







Considero il triangolo BCH, si ha:

$$CH < HB + BC.$$

Considero il triangolo ACH, si ha:

$$HC < AH + AC.$$

Sommendo membro a membro le due diseguaglianze precedenti, si ottiene:

$$HC + HC < BH + BC + AH + AC$$

Cioè:

$$2 HC < AB + AC + BC$$